



**Zeichenerklärung**

-  Schwimmstrecke
-  Prolog 250 m
-  Jagdstart 500 m
-  Radstrecke
-  Prolog 1 Runde, 5 km
-  Jagdstart 3 Runden, 15 km
-  Laufstrecke
-  Prolog 1 Runde, 1,5 km
-  Jagdstart 2 Runden, 3,5 km
-  Verpflegungspunkt Laufstrecke
-  Rundenanzahl Strecken